



SOKOL



SPOLU V POHYBU



FLORBALOVÉ ODPOLEDNE ČTVRTEK 23. ZÁŘÍ 2021

Od 16 do 16.55 hod. – žactvo od 7 do 10 let
Od 17 do 17.55 hod. – žactvo od 10 do 13 let

AEROBIK PRO DĚTI ČTVRTEK 23. ZÁŘÍ 2021

Od 18 do 19.20 hod. – žactvo- ukázka aerobikových sestav, pohybová a taneční výchova zábavnou formou



NOC SOKOLOVEN PÁTEK 24. ZÁŘÍ 2021

Od 18 hod. - testování pohybových zdatností, hledání sokolského pokladu, prohlídka sokolovny, postavení pyramidy, přespání dětí v sokolovně, opékání buřtů, **zábavné hry pro děti a jejich rodiče**

Z POHÁDKY DO POHÁDKY ÚTERÝ 28. ZÁŘÍ 2021

Od 15 do 15.45 hod. cvičení pro rodiče a děti
Od 16 do 16.55 hod. – předškolní děti
Od 17 do 18.20 hod. - žactvo



Tělocvičná jednota SOKOL OSTROMĚŘ
pořádá

VEŘEJNÉ CVIČEBNÍ HODINY
V OSTROMĚŘSKÉ SOKOLOVNĚ

Informace na www.sokolostromer.cz