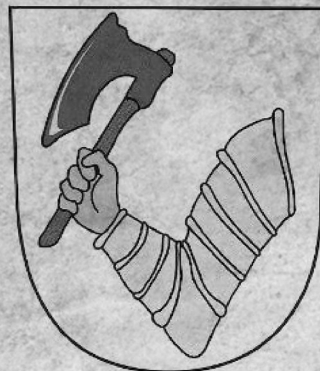


OSTROMĚŘSKÝ ZPRAVODAJ

DOMOSLAVICE NOVÉ SMRKOVICE SYLVÁRŮV ÚJEZD



14. BŘEZNA 2015

HASIČSKÝ PLES

V ostroměřské Sokolovně
od 20.00 hodin
Hudba: Fanda a jeho banda
Vstupné: 130,- Kč

4. DUBNA 2015

MAŠKARNÍ REJ

V ostroměřské Sokolovně od 20.00 hodin
Hudba: Bylo nás pět
Vstupné: 100,- Kč - s maskou 70,- Kč

XLIV. 1/2015

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OSTROMĚŘ VÁS SRDEČNĚ ZVE!

OBSAH

RUBRIKY

ÚVODEM	03
OBECNÍ DESKA	04
SBOR HASIČŮ	06
VE ŠKOLE	08
KLUB TURISTŮ	10
KNIHOVNA A MUZEUM	14
SPORT	18



VÍTE, ŽE...

Více o velkém úspěchu
malého bojovníka
na straně 28



NA SVÁTEK TŘÍ KRÁLŮ

je svěcena voda, křída a kadidlo – symbolické dary, které dostal Ježíšek od třech králů. Posvěcenou křídou se píše na dveře domů obvykle K + M + B a letopočet. Vyjadřuje se tím ochranné požehnání pro Váš domov "Christus mansionem benedikt" (Kristus požehnej tomuto domu). Lidově se traduje, že je to zkratka pro jména třech králů: Kašpar, Melichar a Baltazar.

Ještě jednou přejeme vše dobré do nového roku!

Ostroměřský zpravodaj vydává redakce **MKS Ostroměř / Petr Němeček, Hana Němečková, Marie Svobodová** Šéfredaktor a grafik **Zdeněk Josef** / Své příspěvky, námítky, připomínky a návrhy zasílejte na adresu **MKS - Ostroměřský zpravodaj - T. G. Masaryka 103 - Ostroměř - 507 52** nebo na e-mail **redakce.oz@email.cz** Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakční rady / Uzávěrka příštího čísla je **6.3.2015** *Později podané příspěvky nebo neuhrazené inzeráty nemusí být otištěny. Děkujeme za pochopení.*
Cena: 10,- Kč / Předplatné: 80,- Kč



MALÉ PODĚKOVÁNÍ ZA VELKÉ PŘEKVAPENÍ

Haně a Petrovi Němečkovým a všem účinkujícím patří poděkování za uspořádání Adventního koncertu v kapli Nejsvětější Trojice. Byli jsme mile překvapeni, že tento tradiční koncert se přeci jen uskutečnil a zpříjemnil nám předvánoční atmosféru.



Petr Němeček se svým doprovodem na kytaru nacvičil nádherné koledy a písně s trojicí zpěvaček Lindou Bidlovou, Adélou Chudobovou, Lucií Krylovou a s flétnistou Lukášem Černým, který navíc sólově vystoupil s náročnou skladbou. Dále vystoupily Beata Chudobová s hrou na housle a Natálie Svobodová s hrou na zobcovou flétnu. Velký dík patří též panu učiteli Janu Horákovi, který se svou hrou na zobcovou flétnu přijel podpořit svou žákyňu. Peníze, které přítomní během tohoto koncertu darovali, byly předány

malému nemocnému Ondřeji Duškovi z Třebouševce.

Za všechny zúčastněné děkujeme za krásný předvánoční večer!

Klub seniorů

Vážení spoluobčané

Jsme na prahu nového roku, ve kterém začíná i nové období zvolených zastupitelů naší obce.

Děláme si plány do budoucna, máme svá předsevzetí – ať už pracovní, či soukromá. Podíváme-li se dopředu, pak můžeme konstatovat, že nás v letošním roce čeká velké množství práce. Stěžejním bodem bude vybudování kanalizace v Domoslavicích, zateplení budovy mateřské školy, řešení dosud nezrealizovaných úseků místní kanalizace, otázka odpadového hospodářství.

Dovolte mi, abych Vás ubezpečil, že předsevzetím obecního zastupitelstva se především prolíná snaha o to, abychom se v naší obci všichni cítili dobře a spokojeně. Abychom také

v nadcházejícím čase dokázali zrealizovat hodně akcí, které přiloží další částečky do mozaiky vylepšení a zpříjemnění místa, kde se svými rodinami žijeme, a které nám usnadní zdejší každodenní život.

Dovolte mi závěrem, abych vám všem do nového roku 2015 popřál především pevné zdraví, spoustu osobních i pracovních úspěchů, toleranci a vzájemnou úctu mezi námi. Necht' rok 2015 zapíše do našich životů krásné vzpomínky!

Jiří Stýblo
starosta obce

INFORMACE OD ZASTUPITELSTVA

DODATKY

Platba poplatku za komunální odpad

Sazba poplatku činí celkem **480 Kč** za poplatníka a kalendářní rok.

Úlevu na poplatek mají 160 Kč děti a mládež do dovršení věku 18 let (tzn., že platí 320 Kč.)

Poplatek je splatný ve dvou stejných splátkách vždy nejpozději do **15. února 2015** a **15. července 2015**. Poplatek lze zaplatit najednou, a to nejpozději do 15. února 2015.

Platba poplatku ze psů

Sazba poplatku za kalendářní rok činí:

- v části Ostroměř v rodinných domech **90 Kč**
 - v části Domoslavice, Nové Smrkovice, Sylvánův Újezd **70 Kč**
 - v bytových domech **150 Kč**
 - za druhého a každého dalšího psa se sazba podle bodu zvyšuje o 50%
- Poplatek je splatný nejpozději do **31. 3. 2015**

Platby je možno provést:

- bezhotovostním převodem z účtu plátce poplatku na účet **1162669369 / 0800** (číslo popisné objektu jako variabilní symbol a příjmení jako zpráva pro příjemce)
- v hotovosti prostřednictvím banky či držitele poštovní licence na výše uvedený účet
- v hotovosti u pokladny obecního úřadu

PLASTY

Svozy plastů se uskuteční

23.2. | 9.3. | 23.3. | 6.4. | 20.4. | 4.5. | 18.5. | 1.6.

Pytle musí být nachystány nejpozději do **7.00**

Usnesení z 2. veřejného zasedání zastupitelstva obce Ostroměř, konaného dne 18. prosince 2014

Zastupitelstvo obce Ostroměř po projednání...

I. volí: 1.Návrhovou komisi ve složení: Jiří Vondráček, Petr Němeček, Jiří Soukup; 2.Ověřovatele zápisu: František Soukup, Petra Chudobová; 3.Členy finančního výboru: Jan Kazda, Ing. Otakar Dousek, Mgr. Hana Tulková, František Soukup; 4.Členy kontrolního výboru: Mgr. Jan Kazda, Tomáš Šubrt, Petra Chudobová, Jaroslav Havlík; 5.Předsedu komise pro sportovní a zájmovou činnost: Jaroslav Tomeš.

II. jmenuje: 1.Vedoucího MKS: Petr Němeček; 2.Členy školské rady: Petra Chudobová, Hana Němečková, Jaroslav Tomeš.

III. schvaluje: 1.Program jednání 2. veřejného zasedání Zastupitelstva obce Ostroměř s úpravami; 2.Jednací řád Zastupitelstva obce Ostroměř; 3.Rozpočtové opatření č. 3/2014; 4.Rozpočtové provizorium pro rok 2015 ve výši 1/12 rozpočtu roku 2014; 5.Smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu Královéhradeckého kraje na výdaje JSDH ve výši 11600,-Kč; 6.Prodej pozemku č. 585/7 vk. ú. Ostroměř o výměře 193m² za cenu odhadní. Náklady spojené s prodejem pozemku hraří kupující; 7.Poplatky za pronájem hrobových míst ve stejné výši jako do roku 2014 (viz příloha); 8.Odstoupení od smlouvy s firmou Energie pod kontrolou u všech odběrných míst v obci; 9.Žádost Základní školy E. Štorcha a mateřské školy o povolení výjimky z počtu žáků; 10.Rozdělení příspěvků dle návrhu komise pro sportovní a zájmovou činnost; 11.Smlouvu o vložení majetku obce Ostroměř do hospodaření svazku obcí; 12.Smlouvu o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IV-12-2011443/VB/1 Ostroměř, nádraží ČD, SŽDC, s. o., kn.

Příloha - Podpis nových smluv na pronájem hrobových míst
Upozorňujeme občany, že se podepisují nové smlouvy na pronájem hrobových míst v obci Ostroměř. Současně se vybírají poplatky z hrobových míst na dalších 10 let.

Za urnový hrob nájemné 4,- m²/ rok (služby 10,-)

Smlouva na 10 let za 140,-

Hrob na 10 let za 420,- | Dvuhrob na 10 let za 840,-

Hrobka na 10 let za 1 260,-

Kolumbárium na 10let za 1 000,-

Kolumbárium větší na 10 let za 1200,-

Tělocvičná jednota SOKOL Ostroměř
pořádá

ŠIBŘINKY

(DĚTSKÝ MAŠKARNÍ BÁL)

v sobotu 7.března 2015 od 14.30 hod.

v ostroměřské sokolovně

vstupné - dospělí 40,-Kč ☺ ostatní vstup zdarma
VSTUP V MASKÁCH, SOUTĚŽE, HRY, TOMBOLA, OBČERSTVENÍ

HOSPŮDKA U KAMENÍKA

pořádá ve dnech 20.-23.2.2015 od 11:00 do 22:00
DRŮBEŽÍ HODY

Čekají na Vás nevšední speciality.

Dále Vás srdečně zveme
28.2.2015 na **Disco s DJ Láďou** - začínáme ve 20:00
Těšíme se na Vás!

RESTAURACE A PENSION „U PATŘÍNŮ“ KONECCHLUMÍ

Nabízíme uspořádání oslav, večírků,
svatebních hostin.

K dispozici je Vám salonek pro 19 osob,
sál pro 50 osob a nekuřácká jídelna.

Typická jídla domácí české kuchyně po celý den.
Vysoká kvalita jídel zajištěna.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Mobil: 723 533 984

RÁJ DROGERIE Vladimíra Vítková

T.G.Masaryka 152

507 52 Ostroměř

732989246

Otevřeno

Po – Pá 8.30 – 17.00 hod

So 8.00 – 11.00 hod

POMÁHÁME VÁM ŠETŘIT

INZERCE

Inzerce Vaší firmy: Malý formát : 30,- Kč

Formát celé stránky: 240,- Kč

Objednávejte na emailu

redakce.oz@email.cz

INZERCE

POHLED DO ČINNOSTÍ SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OSTROMĚŘ

Opravy HZ-XII

Mikulášská nadílka pro děti a mládež
z Přípravky, Plamene a děti hasičů

Technická pomoc obci Chomutice

Po ukončení soutěžní sezony v **říjnu 2014** bylo třeba zajistit odstranění závad na soutěžní technice a vozidlech. V průběhu zimních měsíců bude provedena údržba a odstranění závad u obou požárních stříkaček PS 12 a oprava karoserie a motorů u požárních vozidel Avia 30 a Avia 21. Veškeré opravy provedou hasiči svépomocí ve svém volnu. Náhradní díly vozidla ve vlastnictví obce uhradí obec, díly pro vozidlo SDH bude hrazeno sborem.

6. 12. 2014 kolektiv pro práci s mládeží zorganizoval pro děti a mládež z Přípravky, Plamene a děti hasičů Mikulášskou nadílku. Děti si nejdříve připravily potřeby pro výzdobu vánočního stromku před hasičskou zbrojnicí. Po té vyčkaly příchodu Mikuláše, anděla i čertů. I když po jejich příchodu nejmenší děti tzv. ztratily řeč, brzy po odříkání básniček, zazpívání apod. se atmosféra zlepšila. Děti odcházely s rodiči spokojeni do mů.

V průběhu měsíce **prosince a ledna** jednotka zajišťovala technickou pomoc obci Chomutice. Obecní komunikace, vč. chodníků byly stavební činností při budování kanalizace silně zaneseny blátem. Z těchto důvodů jednotka Ostroměř s cisternou T 148-CAS 32 několikrát zajišťovala mytí komunikací.



BYLY SCHVÁLENY HLAVNÍ AKCE PRO ROK 2015

HASIČSKÝ PLES
dne 14.3.2015, hudba Fanda a jeho banda
MAŠKARNÍ PLES
dne 4.4.2015, hudba Bylo nás pět
MEMORIÁL J. RYCHTERY
s oslavou 130. výročí založení SDH
včetně okrskové soutěže dne 23.5.2015

Dne **13. 12. 2014** se konala valná hromada sboru dobrovolných hasičů. Náplní bylo nejen vyhodnocení činnosti v roce 2014, ale i za předchozí volební období, tj. od roku 2010. Většina uložených úkolů byla splněna. Nesplněné byly zařazeny do usnesení pro příští volební období tj. 2015-2020. Součástí valné hromady byly volby funkcionářů pro období 2015-2020. Do funkce starosty byl zvolen Pavel Muška, velitelem Ivo Stýblo, strojníkem Ladislav Spudich, jednatelem Eliška Pokorná, referentem prevence Aleš Spudich, hospodářem Daniela Tučková, vedoucím mládeže a ref. žen Hana Horáková, referentem MTZ Jaroslava Krejčová, členem Jaroslav Horák. Do vedení kontrolní a revizní rady byla zvolena Ilona Velichová. Ke dni 31.12.2014 má sbor dobrovolných hasičů 40 činných členů, a 26 členů družstva Plamen, přípravky a dorost, tj. celkem 66 členů. Ve výjezdové jednotce je zařazeno 13 členů SDH. Jednotka zasahovala v průběhu roku 3x u požárů, 1x na technickou pomoc. Aktivita SDH zahrnuje i činnosti v údržbě výbroje, výstroje, údržby vodních zdrojů - odpracováno 120 brigádnických hodin. Na akcích přímé pomoci obci odpracováno 460 hodin. Na odbornou přípravu členů jednotky věnováno 80 hodin. Na preven-

ci, preventivním prohlídkám a požární asistenci věnováno 150 hodin. Na pořádání kulturních a společenských akcí organizovaných SDH odpracováno 450 hodin.

OSTATNÍ AKCE 2015

Sběr druhotných surovin, předběžně 11.4.2015 (termín bude upřesněn). Technická pomoc, případně organizace sportovního odpoledne pro Příměstský tábor.

Účast na akcích organizovaných komisí pro mládež a tělovýchovu obce, drakýada, neckýada, dětský den apod. **SDH bude na požádání předvádět historickou požární techniku** ve sborech okresu při jejich výročí a akcích.

Výbor SDH

ZÁKLADNÍ ŠKOLA E. ŠTORCHA A MATEŘSKÁ ŠKOLA OSTROMĚŘ

PROSINEC VE ŠKOLE

Začátkem prosince se ve škole prohánělo plno čertů a několik andělů, konal se totiž dlouho očekávaný Čertí rej. Skoro všichni si nasadili rohy, připevnili ocas a přidali i další čertovské symboly. Devátáci se pod vedením třídní učitelky Dany Hermochové rozdělili na skupinky a vydali se učit na první stupeň. Nejdůležitější skupinka Mikuláše, anděla a tři čertů roznášela nadílku a zlobivce odnášela do pekla. Než se všichni nadáli, prožitkové vyučování končilo. Děkujeme za spolupráci KRPŠ (Klubu rodičů a přátel školy), zejména paní Kateřině Karešové a Lence Tomešové, které zajistily nákup dobrůtek do mikulášské nadílky.

Děti ze třetí až páté třídy pracovaly v hodinách anglického jazyka s anglickým adventním kalendářem, díky kterému si rozšířily slovní zásobu a naučily se anglické koledy.

A rychle se blížil předvánoční týden a s ním tradiční vánoční dílny. Žáci se podle svého zájmu zapsali do jednotlivých dílen, ve kterých pekli cukroví, vyráběli vánoční ozdoby, malovali na

tělo nebo sportovali. Někteří žáci druhého stupně také pomáhali tvořit dětem z prvního stupně, jiní zase psali články, dělali rozhovory, vymýšleli křížovky a malovali obrázky na papír i na počítači, aby vytvořili Vánoční časopis.

V pátek, poslední školní den roku 2014, se celá škola sešla v hale na koncertě, na kterém vystupoval pěvecký sbor a sboreček pod vedením paní učitelky Miroslavy Krejčové. Myšlenka se ovšem zrodila v hlavě sedmáka Patrika Erlebacha, který připravil i program. Nakonec si všichni, sbor, žáci i učitelé, společně zazpívali Veselé Vánoce a rozešli se do tříd. Tam už stály ozdobené stromečky a pod nimi ležely dárečky, žáci si společně se svými třídními připravili čaj nebo kakao i jednohubky a na lavice položili cukroví. Konečně mohla začít nadílka, společné focení, povídání a prostě předvánoční pohoda. Čas rychle utekl, najednou bylo poledne, všichni si přáli krásné Vánoce a šťastný nový rok. I Vám všem přejeme šťastný a spokojený rok 2015. Články a fotografie ze všech akcí naleznete na webových stránkách školy.

Lada Nekulová

NEJSME LHOSTEJNÍ



Občanské sdružení Život dětem se dostává do podvědomí spoluobčanů svou aktivitou. Pro naši školu je již tradičním spolupracovníkem. Toto sdružení pomáhá nemocným, handicapovaným a opuštěným dětem, podporuje nemocniční zařízení, stacionáře, dětské domovy, organizuje charitativní večery. Tento měsíc si žáci 1. stupně mohli zakoupit magnetky, přívěšky, kávu nebo CD. Akce proběhla ve spolupráci s třídními učiteli, kteří dětem vysvětlili dětem, že nákupem podpoří dobrou věc.

Poděkování patří všem, kteří v dnešní době nemyslí jen na sebe. Vybraná částka v hodnotě 2 390,- Kč byla zaslána na účet sdružení, které svou činnost prezentuje na webových stránkách www.zivotdetem.cz.

Mgr. Jana Slámová

NOVOBYDŽOVSKÁ KLÁVESNICE NEBOLI TALENTOVÁ SOUTĚŽ

Jako již tradičně jsme se zúčastnili talentové soutěže pro žáky ZŠ a žáky prvních ročníků SŠ v psaní na klávesnici desetiprstovou hmatovou metodou, která se konala na VOŠ a SOŠ v Novém Bydžově. Naši školu reprezentovali tři žáci - "ostřílená" písárka Lucka Ulrychová z deváté třídy a dva nováčci ze šesté třídy Honzík Pácal a Adélka Vítková.

Lucka obsadila 1. místo v pětiminutovém opisu excelentním výkonem 397 čistých úhozů za minutu, ve třicetiminutovém opisu v programu ZAV se umístila na 2. místě. Pro lepší představu, jak velké rychlosti Lucka dosáhla, to lze přirovnat k opisu jedné normostrany. Tu by totiž Lucka měla napsanou za necelých pět minut!

Honzík a Adélka se učí psát desetiprstovou hmatovou metodou pouhé 4 měsíce a mezi tak velkou konkurencí se svým umístěním také neztratili. Adélka při pětiminutovém opisu dosáhla 100 čistých úhozů za minutu, Honzík se zase ve třicetiminutovém opisu v programu ZAV se umístil na 10. místě z 25 zúčastněných. Všem soutěžícím děkuji za účast a za úsilí, které tomu věnovali.

Mgr. Iva Mádllová



www.zsostromer.cz

ZDRAVÁ PĚTKA SE OPĚT PŘEDSTAVUJE

Během první poloviny měsíce října proběhla na naší škole třídní kola v deskové hře "Košík plný rozumu".

Soutěžilo se v 5. až 8. třídách a nejlepší žák z každého ročníku dále postoupil do krajského kola. Všechny soutěžní otázky se týkaly vhodného stravování a zdravého životního stylu.

Do krajského kola postoupili Vanessa Rechterisová z 5. třídy, Adéla Vítková ze 6., Honza Muška ze 7. a Matěj Urbášek z 8. třídy. Všichni velmi pilně trénovali a pečlivě se na soutěž připravovali.

V pondělí 10. listopadu se uskutečnilo v Jaroměři krajské kolo této deskové hry. Zde byli žáci rozděleni podle ročníku a utkali se každý ve své kategorii. A jak to dopadlo? Z Jaroměře jsme si přivezli celkem tři druhá místa a jedno třetí.

Mgr. Iveta Novotná



"Co dělají loutky v noci" v divadle Drak

WORKSHOP

V DIVADLE DRÁK

Ve středu 10. 12. měli žáci 4. a 5. třídy možnost vyzkoušet si divadelní práci na scéně divadla Drak.

Po cestě vlakem a procházce vánočně nazdobeným Hradcem se stali badateli v pohádkovém Labyrintu. Pátrání po stopách života mezi loutkami odstartovalo 90 minut hry na dřevěné postavy ve workshopu „Co dělají loutky v noci“. Mnozí se do svých rolí vžili tak, že jsme se kochali jejich kreacemi, komentovali jsme jejich postavy a užívali si důvěrnost studiového prostoru, kde se nemusel nikdo před nikým stydět. Někteří sice sklouzávali k hrubému projevu, i přesto si všichni byli schopni své představení užít. Vrcholem první části byl živý obraz známé pohádky, který jednotlivé loutky rozehrávaly a ostatní skupiny hádaly název díla.

Druhá část pak přinesla seznámení s materiálem potřebným pro divadelní představení – jednalo se o hru Zlatovláška z roku 1981. Prohrabovali jsme se scénářem, propagačními materiály i fotografiemi. Dostali jsme tak možnost nahlédnout pod pokličku... A když jsme si společně přehráli celou pohádku, poskládanou z jednotlivých nejdůležitějších pasáží, měli jsme pocit, že jsme součástí divadla. Jen škoda, že čas tak neúprosně pospíchal, mohli bychom zhlédnout celé loutkové představení Zlatovlášky. Takto jsme viděli jen kus a museli jsme pospíchat na vlak. Tak třeba příště...

Mgr. Jan Horák

KLUB ČESKÝCH TURISTŮ OSTROMĚŘ



TO BYL ROK
2014

Klub českých turistů Ostroměř měl v r.2014 (jako i v minulých letech) velmi bohaté zážitky. Nejprve musím podotknout skutečnost, že na rozdíl od jiných KČT v malých obcích počet členů vzrůstá a naše činnost je velmi pestrá. V současné době má naše organizace 42 členů, ale mnohdy se našich výletů účastní i zájemci, kteří nejsou členy.

Naše činnost má několik podob:

Pravidelně jednou týdně se vydáváme na cestu podle měsíčního plánu vyvěšeného v naší skříňce u samoobsluhy. Tam se také můžete podívat i na aktuální fotografie z našich výletů. Za minulý rok to bylo 50 výletů a cca 630 km.

Mimo námi oblíbené lokality – Český ráj, Jizerské hory, Jestřebí hory, naše blízké okolí, Krkonoše - jsme také navštívili Teplické skály, Hrabalovo Kersko, Česovské valy. Podařilo se nám také poznat místa, kde nikdo z nás ještě nebyl. Bylo to například Údolí Polepky, Kamenického stezka (nikoli Palackého) nebo místa v Českém ráji mimo značené cesty.

Využíváme k turistice také akce pořádané jinými organizacemi KČT. Například „Zimní výstup na Tábor“ (KČT Lomnice n.P.), „Memoriál J.A.“ (KČT Hostinné), „Poslední pochod roku“ (KČT N. Paka), „Rumcajs“ (KČT Jičín) a další.

Mezi nejvýznamnější aktivity patří také každoročně zorganizovaný květnový „Pochod krajem E. Štorcha“ - letos bude již jubilejní 40. pochod. (Největší zásluhu na organizaci tohoto pochodu má ing. Tomáš Horák a značkař Oldřich Horák). Podrobnosti z loňského pochodu najdete ve Zpravodaji z minulého roku nebo na internetu. Tam také najdete zprávu z další významné akce – celodenního autobusového výletu na Moravu. Dalším naším cílem je procházka jarní Prahou – v loňském roce to byla již jubilejní desátá, kterou nás provedl pan Věroslav Němec. Jeho zasvěcená slova při provázení Prahou známou a hlavně neznámou nás vždy pohltnou a okouzlí.

V loňském roce byl také velmi dobře oceněn dvoudenní výlet do Krkonoš a do Polska s využitím chaty na Studenově. Zde patří pochvala za výbornou organizaci a „servis“ Haně a Jarkovi Kvasničkovým.

Jako třešnička na dortu byly dva výlety do Prachovských skal neznámými cestičkami, kterými nás provedl s odborným výkladem známý jičínský milovník a znalec Prachovských skal pan Zdeněk Koťátko.



28. listopadu 2014
Poslední pochod roku

*Ostroměřský turista
V zralém věku pěšky chodí,
počasí ho neodradí.
Příroda mu pohodu,
Český ráj ne náhodou.
Do kopce se nezdýchá,
dolů si však zapospíchá.
Na závěr však pochodu
v oblíbenou hospodu.
Velký řízek, pivo s pěnou,
za týden zas na shledanou!!!
St. Vojtíšek*

V tomto roce budeme opět vycházet z ústních i písemných návrhů našich členů a ozvlášťňovat naši činnost novými cestami za krásami přírody a poznáváním naší vlasti.

Nejsme uzavřená společnost - jestliže rádi chodíte, máte rádi přírodu, můžete přijít mezi nás. Program výletů je pravidelně vyvěšován v naší skříňce. Hlavně si vezměte dobré boty, dobrou náladu, starosti nechte doma a můžeme vyrazit!

Eva Jeřábková



NA PODZIM

PODĚKOVÁNÍ ZA USPOŘÁDÁNÍ PODZIMNÍHO SETKÁNÍ PRO SENIORY V OSTROMĚŘSKÉ SOKOLOVNĚ

Po tomto malém občerstvení začal kulturní program. Nejdříve vystoupily se svým zpěvem Barunka s Vendulkou, které s hrou na klávesy doprovodil Patrik. Dále vystoupili malí ostroměřští hasiči. Účinkujícími byly také mladé umělkyně, houslistka Beátka a hráčky na zobcovou flétnu Natálka a Kateřina. Své umění ve hře na klarinet předvedl Lukáš a nádherný zpěv Lindy, Lucie a Adély přivedl některé v hledišti až k slzám. Posledním vystoupením byl tanec dvou břišních tanečnic.

Po kulturním programu bylo podáváno občerstvení, které připravili členové Tělocvičné jednoty Sokol Ostroměř. Všichni si pochutnali na velice dobrém guláši s chlebem. Někteří při hudbě pana Němečka tančili, jiní pouze poslouchali, ale všichni jsme prožili příjemný večer, za který patří všem pořadatelům velké díky. Nezbyvá než doufat, že toto setkání nebylo poslední.

Děkujeme!

Klub seniorů



V listopadu loňského roku se v sokolovně konalo první setkání ostroměřských seniorů. Každý příchozí u vchodu dostal malý dárek a vánoční přání od všech místních spolků. Na stolech byly připraveny výborné čerstvé koláče upečené klubem žen, ke kterým se podávala káva a čaj.

KRONIKA

ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Leden 2015

Růžena Jiráňková z Ostroměře slaví 91 let
Libuše Vondroušová z Ostroměře slaví 87 let
Jaroslava Patková z Ostroměře slaví 86 let
Alena Doležalová z Ostroměře slaví 85 let
Jarmila Bradnová z Ostroměře slaví 84 let
Milan Karvánek z Ostroměře slaví 83 let
Jarmila Škvrnová z Domoslavic slaví 83 let
Věra Štejnarová z Ostroměře slaví 82 let
Helena Chlubnová z Ostroměře slaví 82 let
Miluše Karešová z Ostroměře slaví 70 let
Miroslav Tobolka z Ostroměře slaví 70 let

Únor 2015

Bedřich Všetečka z Ostroměře slaví 89 let
Jaroslava Rubášová z Ostroměře slaví 87 let
Soňa Novotná z Ostroměře slaví 84 let
Božena Vondráčková z Ostroměře slaví 83 let
Jaroslav Kouklík z Ostroměře slaví 82 let

**Přejeme všem hodně zdraví,
štěstí a spokojenosti!**

Pokud oslavíte významné jubileum v tomto roce a nepřejete si být zveřejněni v ostroměřském zpravodaji, můžete tuto skutečnost zavolat na tel. 724 313 742, napsat na email redakce.oz@email.cz nebo se zastavit v knihovně osobně.

KNIHOVNA A MUZEUM

Mít rád lidi a milovat lidi
to je celé tajemství
a snad jediný recept na štěstí.

Novinky v knihovně aneb co jste ještě nepřečetli....

Beletrie pro dospělé: Vypravěčka – J.Picoultová, Láskou šílená Bridget Jonesová – H. Fieldingová, Jezero snů – L.Kleypas, Kdo probudí hvězdy – K.Cubeca, Dokonalá iluze – J.Paterson, Tajemství minulosti – B.T.Braddon, Zpověď divošky – J.Collins, Rudý šál – N.Robertsová, Koruna císařovny Josefíny – M.Moran, Zlomená – S.Keenan, Chceš-li s mužem být – musíš s ním i výtí,? – A.Jakoubková, Cestou necestou českou krajinou – V.Větvíčka, Druhá šance lásko – J.Benková, Smrt ve Vratislavi – V.Vondruška, Zabiják – J.Kellerman, Naleziště – P.Cornwelová, Podivné zasnuby – A.Quick, Cesta u řeky – A.Quick, Nevěra P.Coelho, Libejte mě – K.Pancolová, Uvězněná královna – O.Ciprová, Radši nekoukat – I.Devátá, Chalupářkou z donucení – M.Mlynářová, Deník kastelána – E.Boček, Noc s ďáblem – V.Gruber, Šaty z duhy – J.Pospíšilová, Ďáblova nevěsta – A.Stainforth, Na vlastní pěst – K.Holdenová, Napojení – Černý krkavec – A.Cleevesová, Okamžik změny – N.Robertsová, Merd! Rok v Paříži – S.Clarke, Rembrantovo tajemství – A.Connorová, Víly slavných – V.Junek, 13. Komnaty Andreje Babiše – L.Kolářek, Prstýnek z levandule – Deník pro mého psychiatra Duše v labyrintu – L.Teremová, Doktore, šťastný a veselý – P.Taylor, Můžeš-li se vdát dnes, neodkádej to na zítřek, Romeo Julie a tma – J.Otčenášek, Odhalená temnota – V.ubjetí temnoty – Chuť temnoty – A. Ivyová, Nížiny – H.Müllerová, Koroner – M.R.Hall

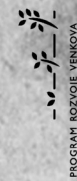
Beletrie pro děti: Tři bratři – Z.Svěrák, Bertík a čmuchadlo – P.Soukupová, Kočičí gen – T.C.Brezina, Šílený profesor – Podivné sestry – Ch.Gilman, Ducháčkovice rodina – S. Vebrová, Kámoška k zakousnutí – Přepadení v muzeu – Osudová proměna – F.Gehmová, Slavný myš



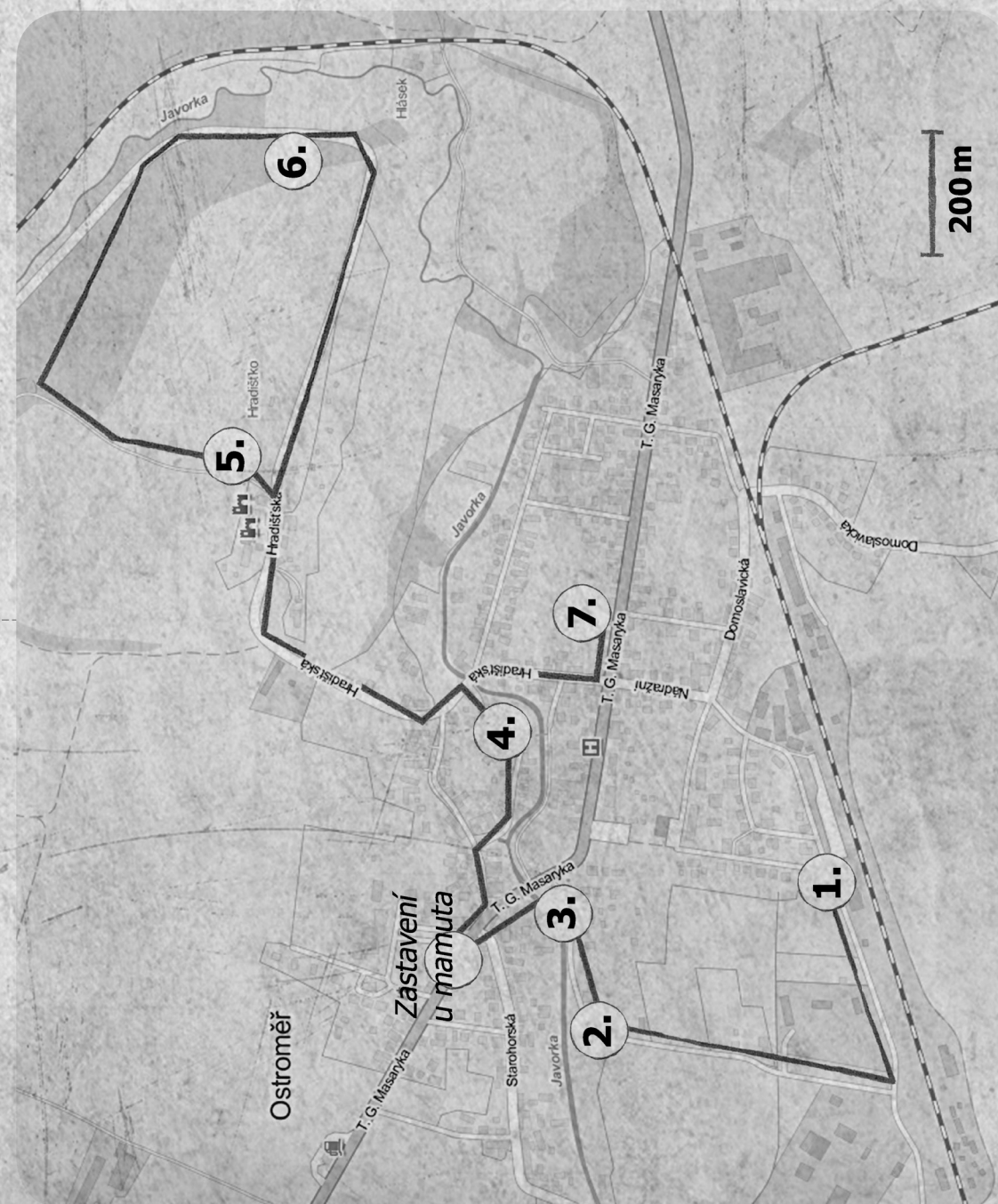
detektiv, Listopadová pohádka – V.Procházková, Šimon chce být krotitelem – R.Král, Prázdniny s Bosonožkou – E.Kriseová

Naučná literatura: Muž, který přežil Lidice – Z.Mahler, Ilustrované dějiny naší země – P.Dvořáček, O kněžně Libuši a jiné české pověsti, Cuba Libre – P.Horký, Na cestě 1 – Jiří Bartoška, Soukromí Milady Horákové – M.Košťálová, Skupinové hry pro cvičení paměti – Hry a činnosti pro aktivní seniory – J.Suchá, 110 her pro rozvoj myšlení lepší paměť a koncentraci – I.Moser

PO STOPÁCH
EDUARDA ŠTORCHA
A KARLA ZEMANA



EVROPSKÝ ZEMĚDĚLSKÝ FOND PRO ROZVOJ VENKOVA EVROPA INVESTUJE DO VENKOVSKÝCH OBLASTÍ



Při procházce po naučné stezce můžete zapojit i naše nejmenší, pro které je připravena malá hádanka. K jejímu rozluštění vám stačí vzít si s sebou na cestu pouze tento propagační materiál a obyčejnou tužku. Na každé ze sedmi informačních tabulí je ukrytý znak, který musíte nejprve na tabuli najít, poté k němu přiložit druhou stranu tohoto letáku a přeměřat ho obyčejnou tužkou. Na papíře se vám jako kouzlem zobrazí tajný symbol. Takto postupujte u všech sedmi tabulí. Až dorazíte k poslední tabuli, měli byste mít obkresleno sedm tajných symbolů. K jejich rozluštění použijte legendu zobrazenou na informační tabuli. Z rozluštěných písmen poskládejte slovo, ale pozor, symbol z tabule č. 2 se vyskytuje v tajence dvakrát!

Právě se vám dostal do rukou propagační materiál k naučné stezce nesoucí jméno „Po stopách E. Štorcha a K. Zemana“. Tato naučná stezka vás provede po obci Ostroměř a jejím okolí. Na sedmi informačních tabulích se seznámíte s historií obce Ostroměř, dozvíte se informace o slavných rodácích této obce a další zajímavosti. Trasa stezky je dlouhá necelých 5 km a je nenáročná, vede po místních komunikacích či lesních pěšínách. Na tomto letáku naleznete podrobnou mapu stezky a zároveň je celá stezka vyznačena turistickým značením v terénu. Přejeme vám příjemné putování a mnoho krásných zážitků!

CESTA DO MINULOSTI

Naučná stezka Eduarda Štorcha a Karla Zemana

Součástí je i "Zastavení u mamuta", tedy u muzea, které můžete navštívit kdykoliv **od úterý do soboty mezi 10.00 a 15.00 hodinou**. Případně se můžete domluvit telefonicky na tel. **491 202 241**.

12.10.2013 byla otevřena nová naučná stezka, která má sedm zastavení a je velmi příjemnou procházkou a zároveň seznámením s historií naší obce nejen pro turisty. Základní stanoviště se nachází u vlakového nádraží (viz mapa na předchozí stránce).

MUZEUM EDUARDA ŠTORCHA A KARLA ZEMANA

Slavní rodáci jsou pýchou a velkým kulturním odkazem každého města a obce a je tomu tak i u nás. V budově kulturního střediska je otevřena stálá expozice, kde je možné nahlédnout do pravěkých scenerií, jež se staly společným prvkem života a díla

Eduarda Štorcha i Karla Zemana. Návaznost tématu zajišťuje i osídlenost Ostroměřska - datována od doby kamenné a potvrzena nálezy. Nejslavnější kapitolou dávné minulosti je ostroměřské hradiště (rozloha 25 ha, zachovalé valy, nález např. 415 stříbrných mincí), které patří k nejrozsáhlejším hradištím Královéhradeckého kraje.

Nezanedbatelnou třetí významnou osobností je Matěj Kopecký pocházející z rodu Kopeckých, známých loutkářů, který byl také mnohaletým členem hradeckého divadla Drak. I nadále u nás pokračuje tradice loutkového divadla. Pod vedením paní Splítkové a s dlouholetými zkušenostmi našich loutkářů amatérů se zde odehrávají krásné pohádky nejen pro děti. Divadlo je vybaveno moderní světelnou a zvukovou technikou, jakou mají k dispozici i větší divadelní scény. Dobrá viditelnost je zajištěna stupňovitým hledištěm. Představení lze objednat samostatně nebo si jej můžete prohlédnout při prohlídce muzea.



VÍTÁNÍ JARA

21. března 2015

Sraz ve **12.00 hod.**
u sochy T. G. Masaryka

**TENTOKRÁT
S PŘEKVAPENÍM**

SPECIÁLNÍ DNY ČESKÉHO ROZHLASU HRADEC KRÁLOVÉ

Český rozhlas Hradec Králové připravil na celý rok 2015 pro posluchače speciální tématické dny, do kterých se může zapojit každý z vás!

Už **13. března** to bude **Den v pohybu** z královéhradeckého veletrhu Infotour a cykloturistika, o týden později **20. března** **Meteoden z Českého hydrometeorologického ústavu** nebo **27. března** **Černobílý den** z Radiokavárny Českého rozhlasu Hradec Králové. Speciální dny nabídnou po celý den rozhovory, reportáže a soutěže, kterých se můžete zúčastnit i vy na naší rozhlasové emailové adrese **studio.hradec@rozhlas.cz** nebo tak, že přijmete mezi devátou a dvanáctou hodinou pozvání do míst, odkud pro vás speciální dny vysíláme.



Každý pátek pak máte možnost přijít naší rozhlasové Radiokavárny a být svědky živého vysílání pátečního Habaděje. Nalaďte se s námi na správné PH-motto pátečního dopoledního Habaděje – PéHáčka Lady Klokočnickové! Od devíti do dvanácti hodin ve vysílání Českého rozhlasu Hradec Králové Páteční Hosté, příjemná Hudba, Porce Humoru, zkrátka PoHoda, která k předvíkendovému času patří. Páteční dopoledne je svým způsobem výjimečné – vysíláme z Radiokavárny v Havlíčkově ulici v Hradci Králové a nebo ze zajímavých míst našeho kraje. Buďte u toho s námi, jsme **rádio vašeho kraje!**

Český rozhlas Hradec Králové – frekvence **90, 5 FM, 95,3 FM** pro Královéhradecko a **96,5** pro Rychnovsko!

RADY PRO VÁS CITRON DO MRAZÁKU

V žádném případě to neberte jako lékařskou pomoc, ale pokud to pomůže jen jediné osobě, bude to stát za to. Mnoho profesionálů v restauracích používá nebo konzumuje citron a je možné používat jej tak, aby nic nevyšlo nazmar.

Jak můžete využít celý citron bez odpadu? Jednoduše dejte umytý citron do mrazíčního boxu lednice. Jakmile je citron zmrzlý, celý ho nastrouhejte (není potřeba loupat) a posypte jím Vaše potraviny. Posypte whisky, vína, zeleninový salát, zmrzlinu, polévky, nudle, špagety, omáčky, rýži, suši, rybí pokrmy - cokoli. Všechny potraviny budou mít nečekaně nádhernou chuť, něco, co jste možná nikdy předtím neochutnali.

S největší pravděpodobností si jen myslíte, že citronové šťávy mají mnoho vitamínu C. To už není úplná pravda. Co je hlavní výhodou použití celého citronu kromě zabránění jeho plýtváním a přidávání nové chuti? Citronové slupky obsahují 5 až 10krát více vitamínů než samotná citronová šťáva. Ano, to je to, co je plýtvání, ale od této chvíle tento jednoduchý postup zamrznutí celého citronu pomůže zkonzumovat všechny živiny a ještě mnohem zdravěji. Je také dobré, že citronové kůry jsou schopny z těla odstranit zdravotně závadné toxické prvky.

Takže dejte citron do mrazáku a pak si s ním každý den posypte svá jídla. Je to klíč k tomu, aby byly vaše potraviny chutnější, a vy budete žít zdravěji a déle! To je tajemství citronu! Lepší pozdě, než nikdy!

Jak víte, jsou známy citronovníky s více odrůdami citronů a limetek. Můžete jíst ovoce různými způsoby: můžete jíst řízky, džusy, připravené nápoje, sorbety, pečivo, atd. Má mnoho ctností, ale nejzajímavější je účinek. Tato rostlina je údajně dobrým pomocníkem proti rakovině všech typů. Někteří říkají, že je velmi užitečný proti všem variantám rakoviny. Je zároveň účinný proti vnitřním parazitům a červům a bakteriálním infekcím a plísním. Také dokáže regulovat vysoký krevní tlak a bojuje proti stresu a nervovým poruchám.

Připravila **paní Poznerová**



SPORT



Bronz vybojoval Viktor Vitek a jeho výsledek i celé závody oceňuje jeho otec Robert. „Na to, jaké bylo počasí, odehrály se celkem slušné závody, které dopadly dobře pro nás i s tím počasím. V trénincích skončil Viktor čtvrtý jednu desetinu za Jirkou Matějkou, což pro nás znamenalo start do úvodní rozjíždky z druhé řady. S první jízdou jsem byl spokojen, protože jeli v jednom paklu Bára, Arnošt, Jirka a Viktor. Ten startoval do druhé opět ze čtvrté pozice. Po startu došlo nahoře k drobnému kontaktu, po něm se trochu propadl. Na cílové rovince ještě stihl předjet Mikuláška Suchánka a dojel pátý. Závěrečná runda pro nás byla nejlepší z celého víkendu. Viktor z druhé lajny velmi dobře odstartoval a nahoře v zatáčce se dostal na druhé místo za Báru. Pak ho Arnošt předjel a na dost kluzkém povrchu jeli všichni tři pohromadě. Ve druhém kole dostal Viktor z prudkého kopce dolů těžký highsider a šel málem přes boudu. Naštěstí se mu to podařilo srovnat, a začal stíhat Arnošta a Báru, kterou v předposlední zatáčce předjel. Tím vybojoval pro finále první řadu. Zde velmi slušně odstartoval a v první zatáčce byl druhý. Z mírného kopečka dolů ho opět předjel Arnošt Florián a

začala velká bitva mezi Bárou a Arnoštem. Viktor ztratil smykem nějakých dvacet, třicet metrů, což se mu už nepodařilo stáhnout. S třetím místem na daném povrchu jsme každopádně v elmi spokojeni. Všechny děti zaslouží uznání, jak se dokázali s tak obtížnými podmínkami vypořádat.“ Druhá skončila, stejně jako v Humpolci, Eliška Pytlounová. Na bronzový stupínek vystoupal Viktor Vitek, jenž si tak spravil chuť po humpoleckém odstoupení. Jeho otec Robert už nestartoval v kartcrossovém MASCOM Cupu a soustředil se výhradně na synovo závodění. „Viktorek měl opět maličko drobnou smůlu. Startoval pořad z třetího místa první řady, kde to bylo hodně hluboké. Tuto pozici si vyjel i pro finále. Zde odstartoval celkem slušně, ale hodně ho přibrzdila velká kaluž a než se ta sekačka rozjela, předjeli ho do kopce Jirka Matějka a Lukášek Svoboda. Viktor se zařadil za něj a někdy ve třetím kole ho předjel. Poté začal stíhat Jirku a během dvou kol byl za ním. Mimo stopu však byl hodně hluboký povrch a to i u Studánky, tak se před něj nemohl dostat. Povedlo se to až v poslední zatáčce před cílem. Zde Jirka asi trochu ubral, Viktor to pod něj poslal zleva a porazil ho o šest setin. To jsme nechápali.“



VÁNOČNÍ NOHEJBALOVÝ TURNAJ



1. MÍSTO

M. Balihar, M. Bílek, M. Michálek



2. MÍSTO

Kozák, D. Lukeš, D. Michálek



3. MÍSTO

J. Kašperek, J. Lukeš, M. Římal

SLENDER LIFE

Centrum pro ženy - zdraví, krása, rekondice a regenerace

PORADENSTVÍ – HUBNUTÍ, ŽIVOTNÍ ZMĚNA, TERAPIE

Pokud chcete hubnout, zjistíme stav vašeho těla (tuk, svalovina, voda, metabolický věk), metabolický typ a vytvoříme program podporující redukci váhy a budeme Vás průběžně sledovat.

Pokud potřebujete jinou životní změnu, povedeme vás pomocí terapií a bioenergetických cvičení k celkovému ozdravení těla i duše.

Podpůrné mechanismy: jídelníček, pozitivní přístup, cvičení, masáže, přístroje podporující lymfu a detoxikaci, psychoterapie, konzultace, bioenergetická cvičení, tantrický přístup, rodinné konstelace, ...

CVIČENÍ

Na 6 strojích SLENDER LIFE zpevníte a zeštíhlíte postavu. Hodina nahradí 6h tradiční gymnastiky, posílíte hlavně zádové a břišní svaly,

celkově zlepšíte držení těla a pohyblivost kloubů. Vhodné pro ženy ke zpevnění postavy, po porodu, astmatiky, s poruchami krevního oběhu, arytmií, křečovými žilami a pro ženy mající potíže s nadváhou. Přijďte si zrelaxovat a zároveň udělat něco pro své tělo.



VIBRAČNÍ PLOŠINA

Tímto způsobem posilujete určitou skupinu svalů, můžete se cíleně zaměřit na problematické partie. **Vibrační plošina NEJVÍCE zeštíhlí stehna a zadeček.** Stačí 10 min 2-3x týdně.



TVAROVÁNÍ POSTAVY – ROLLETIC

Tato válečková masáž se používá pro masáž celého těla. Je schopna rozbourat zbytnělou tukovou tkáň, zformovat postavu, napnout a vyhladit kůži, odstranit celulitidu, podporuje odvod škodlivin - detoxikace, zmenšuje objem "problémových zón", stimuluje látkovou výměnu, zlepšuje krevní oběh, pomáhá při namoženinách. 20 min 2-3x týdně.



LYMFATICKÁ MASÁŽ

Detoxikuje organismus, odstraňuje otoky a bolesti nohou (pracuje s vodou v těle), zlepšuje celulitidu, udržuje v dobrém stavu pokožku. Provádíme ruční, reflexní i přístrojovou masáž. Součástí přístrojové masáže jsou hygienické kalhoty, **ruční uvolnění lymfatických uzlin**, aby byla lymfa po celém těle pohyblivá – **toto je velmi důležitý krok, jinak celá procedura je spíše problémem než pomocí.** Doporučujeme 1x týdně, celkem 10x.

Prodáváme kosmetické a potravinové doplňky. Organizujeme semináře, přednášky a terapie.

Rezervace na tel. 605 218 265

Sokolovna U Tyrše, I patro, Erbenova ul., Hořice, úhrady z FKSP možné!!!

INZERCE